

CC's Rhythmus Gym 1: Bizeps

Workout 3



9

Claus Carsten Behrendt

Nr. 15 Warm-up routine (Sprechen) o o o

Fl. + Ob +
Bells in C

Nr. 15 Warm-up routine (Sprechen) o o o

Kl + Trp +
TSax in B

Nr. 15 Warm-up routine (Sprechen) o o o

ASax

Nr. 15 Warm-up routine (Sprechen) o o o

Hn. in F

Nr. 15 Warm-up routine (Sprechen) o o o

Pos, Fg,
Euph, Bar

Nr. 15 Warm-up routine (Sprechen) o o o

Tuba

Nr. 15 Warm-up routine (Sprechen) o o o

Klavier

Nr. 16 Stretching (Sprechen) o o o

Fl. + Ob +
Bells in C

Nr. 16 Stretching (Sprechen) o o o

Kl + Trp +
TSax in B

Nr. 16 Stretching (Sprechen) o o o

ASax

Nr. 16 Stretching (Sprechen) o o o

Hn. in F

Nr. 16 Stretching (Sprechen) o o o

Pos, Fg,
Euph, Bar

Nr. 16 Stretching (Sprechen) o o o

Tuba

Nr. 16 Stretching (Sprechen) o o o

Klavier

Nr. 17 Aufwärmssatz (Instrument) o o o

Fl. + Ob +
Bells in C

Nr. 17 Aufwärmssatz (Instrument) o o o

Kl + Trp +
TSax in B

Nr. 17 Aufwärmssatz (Instrument) o o o

ASax

Nr. 17 Aufwärmssatz (Instrument) o o o

Hn. in F

Nr. 17 Aufwärmssatz (Instrument) o o o

Pos, Fg,
Euph, Bar

Nr. 17 Aufwärmssatz (Instrument) o o o

Tuba

Nr. 17 Aufwärmssatz (Instrument) o o o

Klavier

Nr. 18 Arbeitssatz (Instrument) o o o

Fl. + Ob +
Bells in C

Nr. 18 Arbeitssatz (Instrument) o o o

Kl + Trp +
TSax in B

Nr. 18 Arbeitssatz (Instrument) o o o

ASax

Nr. 18 Arbeitssatz (Instrument) o o o

Hn. in F

Nr. 18 Arbeitssatz (Instrument) o o o

Pos, Fg,
Euph, Bar

Nr. 18 Arbeitssatz (Instrument) o o o

Tuba

Nr. 18 Arbeitssatz (Instrument) o o o

Klavier

Nr. 19 Literatur-Arbeitssatz 1 (Fantastic Creatures) o o o

Fl. + Ob +
Bells in C

Nr. 19 Literatur-Arbeitssatz 1 (Fantastic Creatures) o o o

Kl + Trp +
TSax in B

Nr. 19 Literatur-Arbeitssatz 1 (Fantastic Creatures) o o o

ASax

Nr. 19 Literatur-Arbeitssatz 1 (Fantastic Creatures) o o o

Hn. in F

Nr. 19 Literatur-Arbeitssatz 1 (Fantastic Creatures) o o o

Pos, Fg,
Euph, Bar

Nr. 19 Literatur-Arbeitssatz 1 (Fantastic Creatures) o o o

Tuba

Nr. 19 Literatur-Arbeitssatz 1 (Fantastic Creatures) o o o

Klavier

Nr. 20 Literatur-Arbeitssatz 2 (Dragon Fight) o o o

Fl. + Ob +
Bells in C

Nr. 20 Literatur-Arbeitssatz 2 (Dragon Fight) o o o

Kl + Trp +
TSax in B

Nr. 20 Literatur-Arbeitssatz 2 (Dragon Fight) o o o

ASax

Nr. 20 Literatur-Arbeitssatz 2 (Dragon Fight) o o o

Hn. in F

Nr. 20 Literatur-Arbeitssatz 2 (Dragon Fight) o o o

Pos, Fg,
Euph, Bar

Nr. 20 Literatur-Arbeitssatz 2 (Dragon Fight) o o o

Tuba

Nr. 20 Literatur-Arbeitssatz 2 (Dragon Fight) o o o

Klavier



www.ccerklaert.de